

新型コロナウイルス予防対策

新型コロナウイルス感染症には、
基本的な感染予防対策が有効です。

①手洗い・うがい・マスクの着用



外出先からの帰宅時・食事前、業務中などこまめに石鹸で手を洗いアルコール消毒をしましょう。

のどの粘膜の防御機能アップのためうがいをしましょう。

②普段の健康管理

普段から、十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めるよう努めて下さい。

③個人衛生点検表による日々の健康管理

出勤前には必ず検温をしましょう。

④事業所にアルコール設置

アルコール噴霧前には必ず水分をふき取りましょう。

⑤不要不急の外出を控える

重要な用事ではない場合は、外出を控えて下さい。また、できるだけ人混みの多い場所を避けましょう。